

๑๕ มกราคม ๒๕๖๓

วิภากร
วชิราภ
[Signature]

กองวิชาการและแผนงาน
รับที่ ๘
วันที่ ๕ ม.ค. ๒๕๖๓

๘๓๓๕

กรมการปกครอง
รับที่ ๕
วันที่ ๕ ส.ค. ๒๕๖๓
เวลา ๑๖.๐๐

เทศบาลเมืองห้วยเกว
รับที่ ๕
วันที่ ๐๕ ม.ค. ๒๕๖๓
เวลา



ที่ สป ๐๐๓๐/๑๕๖๓๒๒

สำนักงานประกันสังคมจังหวัดสระบุรี
ถนนพิชัยรณรงค์สงคราม สป ๑๘๐๐๐

๒๘ ธันวาคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขอความร่วมมือเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19)

เรียน นายจ้าง/เจ้าของสถานประกอบการ

เทศบาลเมืองห้วยเกว
รับที่ ๕
วันที่ ๕ ม.ค. ๒๕๖๓
เวลา ๑๓.๒๓

ด้วยกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ได้มีมาตรการและแนวทางการดำเนินการเพื่อการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) และมาตรการของรัฐ เพื่อรณรงค์ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนรับทราบและปฏิบัติตามมาตรการทางสังคมทุกมาตรการ ในการป้องกันการระบาด "ไม่ประมาท การ์ดอย่าตก" ให้เกิดผลอย่างเป็นรูปธรรม รวมทั้งขอความร่วมมือจากทุกภาคส่วนให้ปฏิบัติตามมาตรการอย่างเคร่งครัด นั้น

สำนักงานประกันสังคมจังหวัดสระบุรี ขอความร่วมมือท่านประชาสัมพันธ์ให้ผู้ประกันตนทราบและดำเนินการตามมาตรการเฝ้าระวัง หรือแนวทางการป้องกันโรคไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) อย่างเคร่งครัดด้วย โดยให้ผู้ประกันตนทุกคนดาวน์โหลดแอปพลิเคชันซีพีแอสซิสเพื่อประเมินว่ามีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) หรือไม่ ทั้งนี้ขอให้ท่านอำนวยความสะดวกติดตั้งตามแนวทางในการดำเนินการเพื่อการเฝ้าระวังฯ ได้ที่ QR Code ด้านล่างนี้

จึงเรียนมาเพื่อดำเนินการและขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

[Signature]

(นางสาวนฤมล เชื้อบัณฑิต)
ประกันสังคมจังหวัดสระบุรี

รศ.ดร.พญ.ลลิตาพร เมษศิริ
ภรรยา รศ.ดร.พญ.ลลิตาพร

(ชอุระเกษียร เมษศิริ)
ภรรยา รศ.ดร.พญ.ลลิตาพร

รศ.ดร.พญ.ลลิตาพร เมษศิริ
ภรรยา รศ.ดร.พญ.ลลิตาพร

เอกสารเผยแพร่ แนวทางป้องกันโรคโควิด 19
ดาวน์โหลดที่ QR code ด้านล่างนี้

แนบ : หมอชนะ

ส่วนงานทะเบียนและประสานการแพทย์
โทร.๐-๓๖๒๒-๓๐๖๖ ต่อ ๓๒๓ (คุณสมคิด,คุณปริดา)
โทรสาร ๐-๓๖๒๒-๓๐๖๕



(๕๖๖๖)

(๕๖๖๖)

หัวหน้าฝ่ายบริการและเผยแพร่วิชาการ

- เพื่อโปรดทราบ

- ส.ค.บ. ฝากเงินสังคม อ.ล.น.ย. หรือ

ขอตามกลุ่มสื่อเพื่อรายได้ สื่อลงใน กข
ฉบับคุณภาพพร้อมของโรคคิดใช้สื่อ
ใช้สื่อโรมา 6000 วรรรอนไฟฟงของฉบับ
ฉบับของสื่อได้ตามลักษณะของสื่อ
"ไม่ไปออกที่ หรือออกที่" ในสื่อของ
ออกที่ในสื่อ

- บันทึกสถิติทั้งหมดของงาน

งานอื่น

เรียน ผู้อำนวยการกองวิชาการและแผนงาน

- เพื่อโปรดทราบ

- เพื่อโปรดทราบ/บันทึกสถิติ

ทิพวรรณ กระแสมิตร

(นางสาวทิพวรรณ กระแสมิตร)

หัวหน้าฝ่ายบริการและเผยแพร่วิชาการ

๒ ส.ค. ๖๕

เรียน รองปลัดเทศบาล

- เพื่อโปรดทราบ/บันทึกสถิติ

(นายชนะ รายนะสุข)

ผู้อำนวยการกองวิชาการและแผนงาน

เรียน ปลัดเทศบาล

- เพื่อโปรดทราบ

- เห็นควรดำเนินการตามเสนอ

เรียน นายกเทศมนตรี

(นายสุวิทย์ อินทนา)

- เพื่อโปรดทราบ

รองปลัดเทศบาล

- เห็นควรดำเนินการตามเสนอ

(นายชัยพฤกษ์ ฉายาทอง)

(นายสมชาย ประเสริฐ)

มาตรการป้องกันสำหรับสถานประกอบการ

กองโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

มาตรการด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัยแนะนำให้ใช้ "hierarchy of controls" สำหรับการควบคุมสิ่งคุกคามในสถานประกอบการ โดยมาตรการที่ดีที่สุดในการควบคุมสิ่งคุกคาม คือการสิ่งคุกคามนั้นออกไปจากสถานประกอบการหากแต่ในกรณีของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 นั้น เราไม่สามารถกำจัดสิ่งคุกคามได้ จึงต้องใช้วิธีการลดการสัมผัสให้ได้มากที่สุดวิธีที่เหมาะสมที่สุดในการป้องกันเรียงจากที่มีประสิทธิภาพมากที่สุดไปยั้งน้อยที่สุดคือ การใช้การควบคุมทางวิศวกรรมการควบคุมโดยการบริหารจัดการ การปฏิบัติงานที่ปลอดภัย และการใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล การเลือกใช้วิธีใดๆมีข้อดี ข้อเสียที่ต้องคำนึงถึงคือ การนำไปใช้ ประสิทธิภาพและราคา ส่วนใหญ่จะใช้วิธีต่าง ๆ ร่วมกันในการป้องกันพนักงานไม่สามารถแยกวิธีใดวิธีหนึ่งออกจากกันโดยสิ้นเชิง

การควบคุมทางวิศวกรรม

การควบคุมทางวิศวกรรม หมายถึง การใช้หลักการทางวิศวกรรมมาช่วยในการออกแบบการทำงาน หรือ สภาพแวดล้อมการทำงาน ให้สามารถควบคุมหรือลดการสัมผัสกับสิ่งคุกคามโดยไม่ต้องอาศัยพฤติกรรมของพนักงานและเป็นวิธีที่มีประสิทธิภาพมากที่สุดที่สามารถทำได้ในกรณีของ COVID -19 ตัวอย่างของการควบคุมทางวิศวกรรม เช่น



- ติดตั้งเครื่องกรองอากาศที่มีประสิทธิภาพสูง เพิ่มอัตราการไหลเวียนอากาศ ในสภาพแวดล้อมการทำงาน
- ติดตั้งเครื่องป้องกันทางกายภาพ เช่น พลาสติกใสป้องกันการจาม
- ติดตั้งหน้าต่างกันระหว่างการสื่อสารสำหรับศูนย์บริการลูกค้า
- จัดให้มีระบบระบายอากาศแบบความดันลบสำหรับบางกรณี

โดยมักอยู่ในกระบวนการที่ทำให้เกิดละอองฝอย เช่น ห้องแยกสำหรับการติดเชื้อที่ผ่านทางการหายใจ

การควบคุมโดยการบริหารจัดการ

การควบคุมโดยการบริหารจัดการต้องดำเนินการ โดยอาศัยความร่วมมือของนายจ้างและลูกจ้าง มักจะเปลี่ยนนโยบายการทำงานหรือกระบวนการในการลดหรือทำให้สัมผัสสิ่งคุกคามน้อยที่สุด ตัวอย่างการควบคุมโดยการบริหารจัดการ เช่น

- สนับสนุนให้พนักงานที่ป่วยพักรักษาอาการที่บ้าน
- ลดการสัมผัสระหว่างพนักงานและลูกค้า โดยปรับการทำงานการสื่อสารแบบเจอหน้า (face to face) หรือการทำงานผ่านทางไกล (telecommunication) หากเป็นไปได้ งดการเดินทางไปในที่ๆ ไม่จำเป็นในระหว่างช่วงการระบาดของ COVID-19
- สามารถตรวจสอบพื้นที่เสี่ยงได้ทางเว็บไซต์ <https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/index.php>
- พัฒนาแผนสื่อสารฉุกเฉิน รวมถึงการเตรียมตัวสำหรับการตอบข้อกังวลและการสื่อสารผ่านทางอินเทอร์เน็ต
- ให้ความรู้เรื่องปัจจัยเสี่ยงของการเกิดโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 และการป้องกัน โดยเฉพาะอย่างยิ่ง เรื่องมาตรการ Social Distancing และใช้หน้ากากอนามัยอย่างถูกต้อง

การปฏิบัติงานที่ปลอดภัย

การปฏิบัติงานที่ปลอดภัยเป็นประเภทหนึ่งของการควบคุมโดยการบริหารจัดการ รวมถึงขั้นตอนสำหรับความปลอดภัยและความเหมาะสมของงาน การลดระยะเวลา ความถี่ และความเข้มข้นของการสัมผัสสิ่งคุกคาม ตัวอย่างของการปฏิบัติงานที่ปลอดภัย เช่น

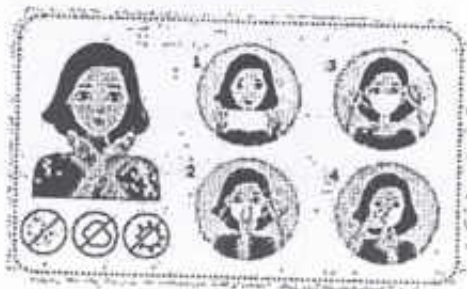
- จัดให้มีทรัพยากรและสภาพแวดล้อมการทำงานที่สนับสนุนให้เกิดสุขอนามัยส่วนบุคคล เช่น กระดาษชำระ ถังขยะที่ไม่ต้องสัมผัส สบู่เหลวล้างมือ แอลกอฮอล์ล้างมือที่ต้องประกอบด้วย 70% แอลกอฮอล์ น้ำยาทำความสะอาด ผ้าใช้ครั้งเดียวทิ้ง
- สำหรับผู้ที่ต้องทำความสะอาดบริเวณพื้นที่ทำงาน
- ต้องล้างมือด้วยน้ำและสบู่หรือการใช้แอลกอฮอล์ล้างมืออย่างสม่ำเสมอ โดยพนักงานควรล้างมือเสมอหลังสัมผัสและหลังจากถอดอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล
- ควรจัดให้มีป้ายเตือนการล้างมือภายในห้องน้ำ



อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล

ในขณะที่การควบคุมทางวิศวกรรมและการควบคุมโดยการบริหารจัดการเป็นวิธีการที่มีประสิทธิภาพสำหรับลดการสัมผัสกับ COVID-19 ในส่วนอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลจำเป็นสำหรับการป้องกันการสัมผัสสารคัดหลั่ง โดยการใช้อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลอย่างถูกวิธี จะสามารถป้องกันการสัมผัสสารคัดหลั่งของผู้มีเชื้อ COVID-19 ได้ แต่ไม่ควรใช้แทน วิธีอื่นๆ ที่กล่าวมาในข้างต้น ตัวอย่างของอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล เช่น ถุงมือ แว่น อุปกรณ์ป้องกันส่วนใบหน้า หน้ากากอนามัย และอุปกรณ์ป้องกันการหายใจ รวมถึง N95 เมื่อมีการระบาดของโรคติดเชื้อ เช่น COVID-19 แนะนำให้ใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลให้จำเพาะกับอาชีพและลักษณะการทำงานที่อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามสถานที่ตั้ง การประเมินความเสี่ยงที่ทันต่อเหตุการณ์ และข้อมูล ประสิทธิภาพของอุปกรณ์ ในการป้องกัน การแพร่กระจายของ COVID-19 อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลทุกประเภทต้อง

- เลือกตามความเหมาะสมกับสิ่งคุกคาม | ตรวจสอบความเหมาะสมของอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลเป็นระยะ ๆ เช่น การใช้อุปกรณ์ ป้องกันการหายใจอย่างเหมาะสม
- ส่วนใส่อุปกรณ์ด้วยความถูกต้องและ ใช้อย่างสม่ำเสมอ
- ตรวจสอบ ซ่อมแซมอุปกรณ์และเปลี่ยนใหม่ ตามความจำเป็น
- ทำความสะอาด จัดเก็บและทิ้งอย่างเหมาะสม ลดการปนเปื้อนต่อตนเองหรือสภาพแวดล้อม



แนวทางการดำเนินการเรื่อง โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 สำหรับสถานประกอบการ 10 ผู้ทำงานมีความเสี่ยงต่อการสัมผัสต่อเชื้อไวรัส COVID-19 ได้แตกต่างกัน กลุ่มความเสี่ยงการสัมผัสเชื้อ ขึ้นอยู่กับ ชนิดของงานหรืออุตสาหกรรมและประวัติการสัมผัสกับผู้ติดเชื้อหรือผู้ที่สงสัยว่าติดเชื้อ โดยสามารถแบ่งกลุ่มความเสี่ยงการสัมผัส ได้ตั้งแต่ เสี่ยงสูงมาก เสี่ยงสูง เสี่ยงปานกลาง และเสี่ยงน้อย ตามตารางที่ 1 เพื่อเป็นการช่วยนายจ้างกำหนดมาตรการ ในการป้องกันในตารางที่ 2 ตารางที่ 1 การแบ่งระดับความเสี่ยงตามลักษณะงาน ระดับความเสี่ยง ลักษณะของงาน ความเสี่ยงสูงมาก ผู้ทำงานที่ต้องสัมผัสกับผู้ติดเชื้อ ความเสี่ยงสูง ผู้ทำงานที่ต้องสัมผัสกับผู้ติดเชื้อหรือผู้ที่สงสัยว่าติดเชื้อ ความเสี่ยงปานกลาง ผู้ทำงานที่ต้องใกล้ชิด กับผู้ที่อาจติดเชื้อ โดยไม่ทราบว่าตนติดเชื้อ เช่น อาจจะต้องทำงานสัมผัสกับ ผู้ที่เดินทางกลับจากพื้นที่เสี่ยง หรือที่สาธารณะที่มีผู้คนจำนวนมาก ความเสี่ยงต่อผู้ทำงานที่ไม่ต้องสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ติดเชื้อ การแบ่งระดับความเสี่ยงในการสัมผัส COVID-19 ของคนงานภายในสถานประกอบการ

นายจ้างมีหน้าที่จัดหาอุปกรณ์ป้องกันอันตรายที่จำเป็นให้พนักงานที่ปฏิบัติงาน ประเภทของอุปกรณ์ป้องกันอันตราย ส่วนบุคคลในระหว่างการระบาดของ COVID-19 ขึ้นกับความเสี่ยงในการรับเชื้อ COVID-19 ในขณะที่ทำงาน เช่น ผู้ที่ทำงาน อยู่ในระยะ 2 เมตร ของผู้ป่วยหรือสงสัยว่าจะติดเชื้อ COVID-19 จำเป็นต้องใช้อุปกรณ์ป้องกันการหายใจ หากสามารถ จัดหาอุปกรณ์ป้องกันระบบทางเดินหายใจแบบกรอง N95 จะสามารถกันไวรัสได้ดีที่สุด หากไม่สามารถจัดหาอุปกรณ์ป้องกัน ระบบทางเดินหายใจแบบกรองชนิด N95 ได้ ให้พิจารณาใช้อุปกรณ์ป้องกันการหายใจชนิดอื่น ที่สามารถป้องกันได้ดี และ สวมใส่สบายกว่า โดยประเภทที่กล่าวถึงได้แก่ อุปกรณ์ป้องกันระบบทางเดินหายใจแบบกรอง ชนิด R/P95, N/R/P99, N/R/P100, air-purifying elastomeric เช่น half-face or full-face อุปกรณ์ป้องกันระบบทางเดินหายใจที่มีไส้กรอง HEPA ที่เหมาะสม powered air purifying respirator (PAPR) และ high-efficiency particulate air filter (HEPA) หรือ supplied air respirator (SAR) หรือหากไม่สามารถหาอุปกรณ์ป้องกันระบบทางเดินหายใจใดๆ ที่กล่าวมาข้างต้นได้ ก็สามารถพิจารณา ถึงลักษณะความเสี่ยงของงาน หากไม่ได้สัมผัสผู้ป่วย หรือผู้เข้าข่ายสงสัยว่ามีความเสี่ยงสูงที่จะติดเชื้อ สามารถเลือกใช้ หน้ากากอนามัย



គំរូរបស់អង្គការសហប្រជាជាតិសម្រាប់ការត្រួតពិនិត្យ COVID-19 (សំរាប់របាយការណ៍ 5 ភាសា)

Social distancing for decreasing risk of COVID-19

D-19 អន្តរាគមន៍ ល្បែងបញ្ឈប់ការច្រើនឡើងនៃការចម្លងជំងឺ COVID-19 ដោយប្រើប្រាស់ការគ្រប់គ្រងចម្ងាយសង្គម ដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យនៃការចម្លងជំងឺ COVID-19 ដោយប្រើប្រាស់ការគ្រប់គ្រងចម្ងាយសង្គម ដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យនៃការចម្លងជំងឺ COVID-19

សូមអានកិច្ចការណ៍នេះដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យនៃការចម្លងជំងឺ COVID-19 ដោយប្រើប្រាស់ការគ្រប់គ្រងចម្ងាយសង្គម ដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យនៃការចម្លងជំងឺ COVID-19



Social distancing for decreasing risk of COVID-19



Stay at your home or place of residence if it is not necessary to go outdoors.



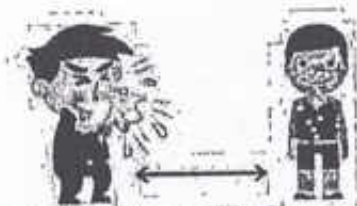
Public gatherings are banned



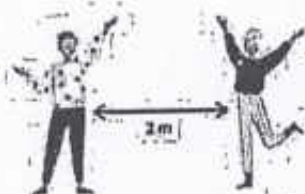
Eat separated from others



Avoid visiting a crowded community and any COVID-19 infection risk area



Avoid close contact with anyone has flu like symptoms



Maintain a personnel distance of 2 meters when talking or communicating



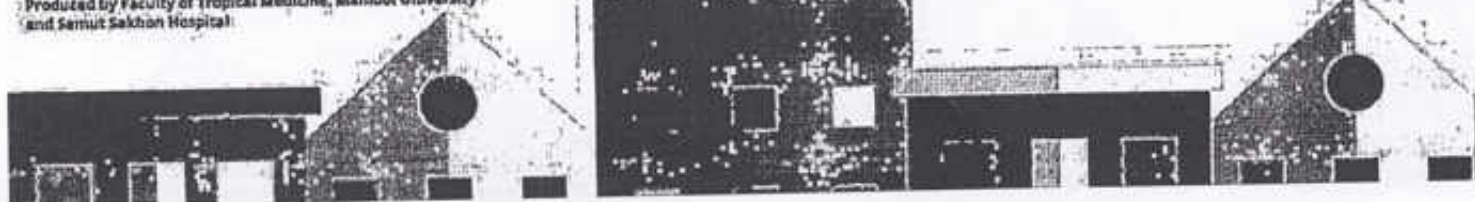
Avoid close contact e.g., shaking hand, hugging and kissing



Avoid travelling across provinces



Produced by Faculty of Tropical Medicine, Mahidol University and Samut Sakhon Hospital





ຄວນປະຕິບັດຕາມໄລຍະຫ່າງທາງສັງຄົມທີ່ວາງອອກ ເພື່ອຫລຸດຄວາມສ່ຽງຕໍ່ການຕິດເຊື້ອ



ຖ້າບໍ່ມີເຫດຈໍາເປັນ ຄວນອາໄສຢູ່ບ້ານ



ຫ້າມມີການຂຸນນຸມ ຫ້າມເຮັດກິດຈະກຳ ຫລື
ການມົວສຸມກັນ ຕາມສະຖານທີ່ຕ່າງໆ



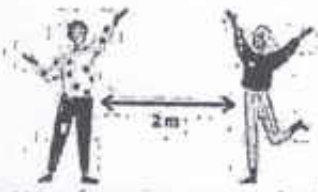
ກິນອາຫານແຍກຈາກຄົນອື່ນ



ຫລີກຫລ່ຽງການໄປສະຖານທີ່ ທີ່ມີຄົນຫາແຜ່ນ
ຫລື ບ່ອນທີ່ມີຄວາມສ່ຽງຕໍ່ການຕິດເຊື້ອ



ຫລີກຫລ່ຽງການສື່ສານໄລຍະໃກ້ຊິດກັບຄົນທີ່ມີ
ອາການບໍ່ດີ



ເວລາລົມກັນ ຕ້ອງປີນຫ່າງກັນບໍ່ໜ້ອຍ 2
ແມັດ



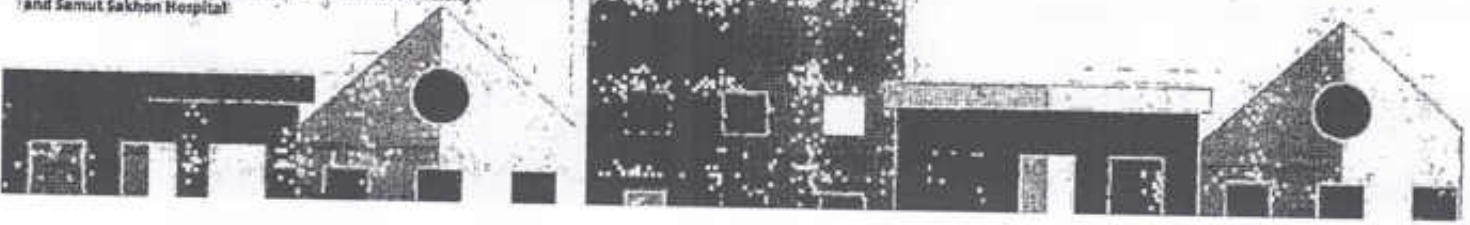
ຫລີກຫລ່ຽງການທົກຕາຍກັນດ້ວຍການຈັບມື,
ການກອດ ຫລື ການຈູບ

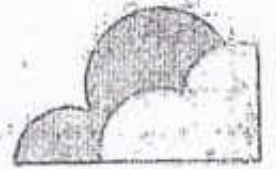


ຫລີກຫລ່ຽງການເດີນທາງໄປແຂວງອື່ນໆ



Produced by Faculty of Tropical Medicine, Mahidol University
and Samut Sakhon Hospital





COVID-19 အန္တရာယ်လျော့နည်းကျဆင်းစေရန် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးခပ်ခွာခွာနေထိုင်ပြောဆိုဆက်ဆံခြင်း



အပြင်သွားရန်မလိုအပ်ပါက အိမ်တွင်သာနေပါ။



လူစုလူဝေး၊ ပြုလုပ်ခြင်းကို ပိတ်ပင်သည်။



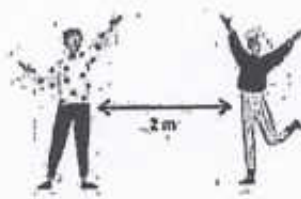
အခြားသူများနှင့်အတူထကြွမစားသောက်ပါနှင့်။



လူစုလူဝေးရှိသောနေရာနှင့် COVID-19 ရောဂါဖြစ်နိုင်ချေရှိသောနေရာများသို့ သွားခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။



တပ်ကွေးကဲ့သို့သော ရောဂါလက္ခဏာ ရှိသူများနှင့် အနီးကပ်နေခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။



အချင်းချင်းပြောဆိုဆက်ဆံကြရာတွင် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အနည်းဆုံး ၂ ပေ (၆၀cm) အကွာတွင် နေပါ။



လက်ဆွဲနုတ်ဆက်ခြင်း၊ မက်ခြင်း၊ နမ်းခြင်းကဲ့သို့သော အနီးကပ်ထိတွေ့မှုများကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။

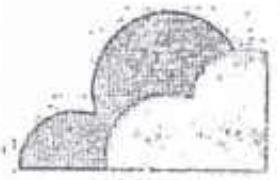


ပြည်နယ်တစ်ခုမှတစ်ခုသို့ ခရီးသွားလာခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။



Produced by Faculty of Tropical Medicine, Mahidol University and Samut Sakhon Hospital





សូមរក្សាគម្លាតពីគ្នាដើម្បីកាត់បន្ថយការចម្លងវីរុសកូរ៉ូណា-១៩



ចូលសម្រាកនៅលំនៅដ្ឋានរបស់អ្នក ប្រសិនបើមានករណីចាំបាច់ត្រូវចេញក្រៅ



មិនអនុញ្ញាតិអោយមានការជួបជុំគ្នាឡើយ



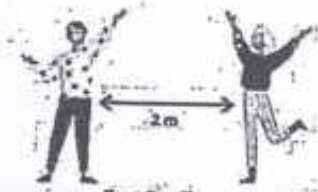
ចូរញ៉ាំអាហារដោយឆោយវិញក៏គួរ



សូមចៀសវាងទីប្រជុំជន និងតំបន់ដែលមានការឆ្លងវីរុសកូរ៉ូណា-១៩



សូមចៀសវាងការប្រោស្រយទាក់ទងស្និទ្ធស្នាលជាមួយអ្នកដែលមានអាការៈផ្លាសាយ



ត្រូវឈរគម្លាតយ៉ាងតិចពី ១ ទៅ ២ ម៉ែត្រពីគ្នានៅពេលដែលអ្នកនិយាយ ឬឈរជិតគ្នា



សូមចៀសវាងកាតស្និទ្ធស្នាលដូចជា ចាប់ដៃ ឱប និងទើប

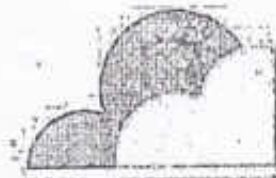


សូមចៀសវាងការធ្វើដំណើរចូលកាន់កាប់ទីកន្លែងប្រជុំ ទៅទីកន្លែងប្រជុំ



Produced by Faculty of Tropical Medicine, Mahidol University and Samut Sakhon Hospital.





เว้นระยะห่างทางสังคม ลดเสี่ยง COVID-19



อยู่บ้านหรือที่พำนัก ถ้าไม่มีเหตุจำเป็นให้ออกนอกบ้าน



ถ้างานมิได้มีการชุมนุม ห้ามกิจกรรมหรือการนำกลุ่มกัน ณ ที่ใดๆ



กินอาหารนอกจากชุมชน



ห้ามประชาชนเข้าในเขตพื้นที่หรือสถานที่เสี่ยงต่อการติดเชื้อโรคโควิด 19



หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดผู้อื่น โดยเฉพาะผู้ป่วยคล้ายโรคหวัด



เมื่อพูดคุยกัน ต้องห่างกัน 2 เมตร



ลดสัมผัสใกล้ชิด เช่น การกอด ชูบ จับมือ



หลีกเลี่ยงการเดินทางข้ามจังหวัด



