



สปสช.

สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

๑๒๐ หมู่ ๓ ชั้น ๒-๔ อาคารรัฐประศาสนภักดี "ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ๕๐ พรรษา ๕ ธันวาคม ๒๕๕๐"

ถนนแจ้งวัฒนะ แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๕๐ โทรศัพท์ ๐ ๒๕๖๒ ๕๐๐๐ โทรสาร ๐ ๒๕๖๒ ๕๒๐๐

ที่ สปสช. ๒.๗๓/๑๘๐๘๘

๒ มิถุนายน ๒๕๖๕

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

เลขรับ.....

31903

วันที่ - 8 มิ.ย. 2565

เรื่อง ขอความร่วมมือประสานแจ้งการสนับสนุนนโยบายทศวรรษมาตรการการชะลอไตเสื่อมเพื่อลดผู้ป่วยโรคไตรายใหม่

เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

สิ่งที่ส่งมาด้วย ตัวอย่างโครงการเพื่อสนับสนุนนโยบายทศวรรษมาตรการการชะลอไตเสื่อม

ตามมติคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ ในการประชุมครั้งที่ ๕/๒๕๖๕ เมื่อวันที่ ๒ พฤษภาคม ๒๕๖๕ เห็นชอบนโยบายทศวรรษมาตรการการชะลอไตเสื่อมเพื่อลดผู้ป่วยโรคไตรายใหม่ โดยมอบสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) จัดทำโครงการตัวอย่างเพื่อให้กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ (กองทุนตำบล) สนับสนุนงบประมาณ ประกอบกับการประสานความร่วมมือนโยบายเพื่อสนับสนุนการดำเนินงานและบริหารจัดการระบบหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ และการกำกับติดตามผลการดำเนินงาน ร่วมกับกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น เพื่อสนับสนุนการใช้จ่ายงบประมาณในระบบหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ เมื่อวันที่ ๑๘ พฤษภาคม ๒๕๖๕ ที่ผ่านมา นั้น

ในการนี้ สำนักงานฯ ดำเนินการจัดทำ "โครงการป้องกันและชะลอภาวะไตวายเรื้อรังอย่างยั่งยืน" เรียบร้อยแล้ว จึงขอความร่วมมือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นประสานแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่เข้าร่วมดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนตำบล พิจารณาสับสนุนโครงการดังกล่าวโดยเฉพาะกองทุนตำบลที่ยังไม่มีแผนการใช้จ่าย ซึ่งโครงการตัวอย่างดังกล่าวสามารถนำไปปรับใช้ได้ตามความเหมาะสมและความจำเป็นตามบริบทของพื้นที่ แต่ขอให้มุ่งเน้นการชะลอไตเสื่อมเพื่อลดจำนวนผู้ป่วยโรคไตรายใหม่ให้มีจำนวนที่ลดลงได้อย่างยั่งยืน รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย และสามารถดาวน์โหลดได้จากเว็บไซต์บริหารจัดการกองทุนฯ <https://obt.nhso.go.th/obt/home> ทั้งนี้ การสนับสนุนเป็นไปตามหลักเกณฑ์แห่งประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการระบบหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ. ๒๕๖๑ และที่แก้ไขเพิ่มเติม

จึงเรียนมาเพื่อทราบและโปรดพิจารณา จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นายอภิชาติ รอดสม)

รองเลขาธิการ ปฏิบัติงานแทน

เลขาธิการสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

กองสารบรรณสุขท้องถิ่น

เลขรับ.....

1224

วันที่

8 มิ.ย. 2565

เวลา.....น.

16-22

ฝ่ายพัฒนาระบบหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น

กลุ่มภารกิจสนับสนุนการจัดหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น

โทรศัพท์ ๐ ๒๑๔๑ ๕๐๐๐ โทรสาร ๐ ๒๑๔๓ ๕๗๓๐-๓

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ athit.v@nhso.go.th/jirayu.y@nhso.go.th

ผู้รับผิดชอบ : นายอาทิตย์ วสุรัตน์/นางสาวจिरายู อยู่ยั้ง

มือถือ ๐๙ ๐๑๙๗ ๕๓๒๕/๐๖ ๓๓๘๔ ๒๓๔๗

- ติดตามเยี่ยมบ้านโดยให้ความรู้และคำแนะนำสู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ได้แก่ การบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย และการใช้ยาอย่างเหมาะสม
- จัดทำเอกสาร/จัดหาสื่อการสอน ให้ความรู้ ได้แก่ วิดีโอ , ภาพพลิก , แผ่นพับความรู้โรคไตรูปภาพ/โปสเตอร์เกี่ยวกับโรคไตเรื้อรัง
- รณรงค์ประชาสัมพันธ์เพื่อสร้างความตระหนักในกลุ่มประชากรเสี่ยง เช่น ทำบอร์ดไว้นิลป้ายรณรงค์ป้องกันและชะลอภาวะไตวายเรื้อรัง ให้ความรู้เรื่องโรคไต กลุ่มประชากรเสี่ยงผู้ป่วยและญาติ

3.5 จัดทำทะเบียนผู้เสี่ยงโรคไตเพื่อกำกับติดตามอย่างสม่ำเสมอ เช่น

- รวบรวมข้อมูลผู้มีภาวะเสี่ยงและเป็นผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังขณะลงพื้นที่เยี่ยมบ้าน
- บันทึกรายละเอียดสภาพปัญหาที่พบเป็นฐานข้อมูลคัดกรองเบื้องต้น

3.6 การจัดการสภาพแวดล้อมในชุมชนเพื่อลดความเสี่ยงโรคไต เช่น

- รณรงค์ประชาสัมพันธ์ให้ร้านค้าในชุมชนปรุงอาหารด้วยผักปลอดสารพิษ ลดหวาน มัน เค็ม
- ให้คำแนะนำ/ความรู้ด้านโภชนาการ เพื่อให้เกิดการปรุงและผลิตอาหารที่เป็นประโยชน์ต่อสุขภาพ

3.7 การจัดระบบดูแลผู้ป่วยโรคไตในชุมชนและการเชื่อมโยงการบริการสุขภาพ เช่น

- ประสานการทำงานร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในชุมชนเพื่อรับปรึกษาดูแลผู้ป่วย เช่น CKD clinic ในชุมชน
- จัดพาหนะรับ-ส่งผู้ป่วยฯ เพื่อไปตรวจ/ติดตาม/ประเมิน อาการที่พบความผิดปกติ
- ประสานหน่วยบริการเพื่อส่งต่อผู้ป่วยฯ เข้ารับการรักษาที่หน่วยบริการ

3.8 จัดทำรายงานสรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ พร้อมจัดส่งรายงานผลการดำเนินงานให้คณะกรรมการกองทุนทราบเมื่อเสร็จสิ้นโครงการ

หมายเหตุ : สิ่งสนับสนุนการดำเนินงาน

- 1) คู่มือป้องกันโรคไตอย่างยั่งยืนผ่านการจัดการโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โดย พชอ. และชุมชน หรือ CKD โมเดลในชุมชน
- 2) แบบการประเมินโอกาสเสี่ยงโรคไตหรือการใช้ Thai CKD Risk Score ของคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

3. กลุ่มเป้าหมาย (สามารถปรับเปลี่ยน เพิ่ม/ลด แก้ไข ได้ตามความเหมาะสม)

- | | |
|--|------------------------|
| 3.1 ประชาชนกลุ่มเสี่ยง..... | จำนวนxxx..... คน |
| 3.2 ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (เบาหวาน/ความดันโลหิตสูง)..... | จำนวนxxx..... คน |
| 3.3 ผู้ป่วยไตวายเรื้อรัง..... | จำนวนxxx..... คน |

4. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ เดือน พ.ศ. ถึง วันที่ เดือน พ.ศ.

5. สถานที่ดำเนินการ

พื้นที่รับผิดชอบของกองทุนฯ

6. งบประมาณ (ปรับให้เหมาะสมกับกิจกรรมที่ดำเนินการ)

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ รวมจำนวน บาท
รายละเอียด ดังนี้

QR Code คัดกรองโรคไตในกลุ่มประชากรเสี่ยง เพื่อค้นหาผู้ที่มีความเสี่ยงโรคไต

ขั้นตอนที่ ๑
สแกน QR Code



ขั้นตอนที่ ๒
คลิกเข้า Thai CKD Risk Score



ขั้นตอนที่ ๓
กรอกข้อมูลตามแบบคัดกรอง และคลิกแสดงผล

Thai CKD risk score

ความดันโลหิตส่วนบน	120
เป็นโรคเบาหวาน	<input type="checkbox"/> ไม่
วัดรอบเอว (นิ้ว)	56
<input type="checkbox"/> ไม่เป็นโรคไต <input type="checkbox"/> เป็นโรคไต	
ค่าน้ำตาล (FBS) มก./ดล.	100
ค่าไต (Creatinine) มก./ดล.	1.0
ค่าการทำงานของไต (eGFR) CKD-EPI	
ค่าการทำงานของไตปกติอยู่ระหว่าง 100-120	
DN	→ ผลลัพธ์